

Ecologia della mente



C'è bisogno di armonia, c'è bisogno di pace. La pace si fonda sul rispetto per la vita, sulla venerazione della vita. E non soltanto per la vita degli esseri umani, ma anche per quella degli animali, delle piante e dei minerali. Le rocce sono vive. Una roccia può essere distrutta. Come la Terra. La distruzione della nostra salute per effetto dell'inquinamento dell'aria e dell'acqua è collegata alla distruzione dei minerali. Il nostro modo di coltivare la terra, il nostro modo di trattare i rifiuti, sono tutte cose reciprocamente collegate. L'ecologia dovrebbe essere un'ecologia profonda. E non soltanto profonda, ma universale, perchè l'inquinamento è nelle nostre coscienze, nei nostri automatismi quotidiani. Anche la televisione è un fattore inquinante, per noi, per i nostri figli, per l'intero pianeta. Quotidianamente la televisione pianta semi di violenza, di ansia, di qualunquismo, di consumismo irrazionale nei nostri figli inquinandone le coscienze, così come noi distruggiamo l'ambiente con le sostanze chimiche, col disboscamento e con l'inquinamento dell'aria e dell'acqua. Dobbiamo proteggere la coscienza ecologica o queste forme di violenza e di follia continueranno ad espandersi in molte altre aree della vita.

(liberamente tratto dagli scritti del monaco buddhista Thich Nath Hanh)